

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

Глущенко Г.И.

Глущенко /

протокол № 1 от «06» февраля 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

И.о.заведующего МБДОУ д/с №5

«Белочка»

Матвиенко Н.Н.

Матвиенко /

Приказ №12 от «06» февраля 2025 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда подсобного рабочего МБДОУ д/с 5 «Белочка»

1. Общие требования по охране труда

- 1.1. К работе в должности подсобного рабочего допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2 Подсобный рабочий в своей работе должен:
- знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, технике безопасности, пожарной безопасности;
 - пройти вводный и первичный инструктажи на рабочем месте;
 - соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
 - соблюдать установленные режимы труда и отдыха (согласно графика работы);
 - выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.3. При выполнении должностных обязанностей на подсобного рабочего могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:
- термические ожоги горячей водой, парами или плитой;
 - падение на мокром скользком мокром полу;
 - аллергические реакции на моющие и дезинфицирующие средства;
 - порезы разбитой посудой, ножом.
- 1.4. Подсобному рабочему выдается спецодежда: халат хлопчатобумажный, косынка или колпак, фартук хлопчатобумажный и клеенчатый, перчатки резиновые.
- 1.5. В помещении пищеблока должна иметься медицинская аптечка с необходимым набором медикаментов и перевязочных средств для оказания первичной медицинской помощи.
- 1.6. Рабочее место для мытья посуды должно быть оборудовано и содержаться в чистоте и порядке.
- 1.7. Подсобный рабочий обязан соблюдать противопожарный режим, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, направления пути эвакуации и свои действия при пожаре.
- 1.8. Подсобный рабочий, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования по охране труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, застегнуть на все пуговицы (не допускается свисающих концов одежды), убрать волосы под косынку, завязать косынку. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.
- 2.2. Надеть сменную обувь без каблука, с задником, на нескользящей подошве, хорошо сидящую на ноге.
- 2.3. Проверить:
- рабочий инвентарь: ветошь, тряпки, ведра;
 - наличие и исправность необходимого для работы инвентаря;
 - устойчивость стеллажей, прочность крепления оборудования ;
 - достаточность освещения рабочей зоны;
 - отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;

- достаточность освещения рабочей зоны;
 - состояние полов, отсутствие выбоин, неровностей, скользкости;
 - надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств, отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг включаемого оборудования;
 - отсутствие трещин на поверхности секций, конфорок электроплит;
 - исправность пускорегулирующей аппаратуры включаемого оборудования: пускателей, переключателей, рубильников.
- 2.4. Надежно установить и закрепить передвижное (переносное) оборудование на производственном столе, подставке, на рабочих местах повара, удобно и устойчиво разместить запасы сырья и полуфабрикатов.
- 2.5. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить руководителю и приступить к работе после их устранения.

3. Требования по охране труда во время работы

- 3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.
- 3.2. Оборудование, инструменты, приспособления применять только для тех работ, для которых они предназначены.
- 3.3. При мытье посуды, полов, стен пользоваться маркированной ветошью, ведрами, тазами, швабрами, резиновыми перчатками.
- 3.4. Освобождать столовую посуду от остатков пищи в специальную емкость с крышкой.
- 3.5. Разбитую посуду, мусор убрать только совком и щеткой.
- 3.6. При выполнении работ на высоте (мыть окна, плафонов и др) пользоваться устойчивыми лестницами, вдвоем, при страховке.
- 3.7. Мыть электротехнологическое кухонное оборудование только охлажденным и отключенным.
- 3.8. Соблюдать правила перемещения в помещении пищеблока.
- 3.9. Содержать рабочее место в процессе работы в чистоте, своевременно убирать с пола рассыпанные и разлитые продукты, жиры, осколки и другой бытовой мусор, не ожидать конца рабочего дня.
- 3.10. Не загромождать проходы между оборудованием, столами, стеллажами, к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, излишними запасами сырья и т.д.
- 3.11. Использовать средства для защиты рук при соприкосновении с горячими поверхностями инвентаря и кухонной посуды (котлы, кастрюли, баки, противни)
- 3.12. Вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий, не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и др. предметы.
- 3.13. Использовать для вскрытия тары специально предназначенные инструменты, не производить эти работы случайными предметами или неисправными инструментами.
- 3.14. Не проводить работы по перемещению продуктов, наплитных котлов и тары с ножом, режущим или колющим инструментом в руках.
- 3.15. Переносить емкость с горячей пищей, наполненную не более чем $\frac{3}{4}$ его объема, вдвоем, с использованием сухих полотенец. Крышка емкости при этом должна быть снята.

3.16. Пользоваться специальными инвентарными подставками при установке противней и других емкостей, не пользоваться случайными предметами и неисправными подставками.

3.17. Переносить продукты, сырье только в исправной таре, не загружать ее более положенной массы брутто.

3.18. Не использовать для сиденья случайные предметы и оборудование.

3.19. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

- применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства;
- не превышать установленную концентрацию и температуру моющих растворов;
- не допускать распыления моющих средств и дезрастворов, попадания их на кожу и слизистую оболочку.

4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях

4.1. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом заведующему при необходимости вызвать врача или доставить пострадавшего в больницу.

4.2. При поражении электрическим током и при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание и непрямой массаж сердца до восстановления дыхания, пульса и отправить в больницу.

4.3. При наличии напряжения (бьет током) на корпусе оборудования, кожухе пускорегулирующей аппаратуры, возникновении постороннего шума, запаха горячей изоляции, самопроизвольной остановки или неправильном действии механизмов и элементов оборудования его следует остановить кнопкой выключателя «Стоп» и отключить от электросети с помощью пускового устройства. Сообщить об этой неисправности руководителю и не включать до устранения неисправности.

4.4. В аварийной обстановке оповестить об опасности всех окружающих работников. Сообщить руководителю и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.5. Если в процессе работы произошло загрязнение рабочего места жиром или сыпучими веществами, работу прекратить до удаления загрязняющих веществ.

4.6. Пролитый на пол жир удалить с помощью ветоши, промыть место теплой водой с раствором кальцинированной соды и вытереть насухо.

4.7. При возникновении пожара сообщать о пожаре заведующему и в пожарную часть по телефону 101, немедленно начать эвакуацию детей и ликвидацию пожара.

При получении травмы или плохом самочувствии немедленно обратиться за медицинской помощью и сообщить руководителю.

5. Требования по охране труда по окончании работы

5.1. Выключить и надежно обесточить оборудование при помощи рубильника или устройства, его заменяющего.

5.2. Не охлаждать нагретую поверхность плиты и другого теплового оборудования водой.

5.3. Разобрать, очистить и помыть оборудование: механическое- после остановки движущихся частей с инерционным ходом, тепловое- после полного остывания нагретых поверхностей.

5.4. Закрывать вентили (краны) на трубопроводах холодной и горячей воды.

- 5.5. Уборочный инвентарь вымыть и убрать в установленное место (в чистом виде).
- 5.6. Вымыть руки с мылом.
- 5.7. Снять спец одежду, убрать в специально отведенное место.
- 5.8. Закрыть форточки, фрамуги, выключить освещение закрыть помещение на ключ.

С инструкцией ознакомлен:

Турин *Турченко Д. Ю.*
Смир *Сидова Е. Н.*
