

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профкома

*Глущенко* Глущенко Г.И./  
подпись Ф.И.О.

(протокол №1 от «06»02.2025 г.)

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего Матвиенко Н.Н.  
МБДОУ д/с №5 «Белочка»

*Матвиенко* Матвиенко Н.Н./  
подпись Ф.И.О.

Приказ №12 от «06» февраля 2025 г.

## ПРОГРАММА

обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением познавательно-речевого развития детей № 5 «Белочка»

Программа разработана на основании Трудового кодекса Российской Федерации, Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда", Приказа Министерства образования и науки РФ от 27 июня 2017 г. N 602 "Об утверждении Порядка расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность", Приказа Министерства здравоохранения РФ от 5 мая 2024 года N 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи» и других нормативных правовых документах, регламентирующих вопросы охраны труда в ДОУ.

Программа предназначена для получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам и воспитанникам МБДОУ д/с №5 «Белочка» при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Целью обучения является отработка самостоятельных действий и поведения работников ДОУ, направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб и скорой помощи, использование любого шанса для его спасения.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:

- работники, на которых приказом заведующего МБДОУ д/с №5 «Белочка» возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комиссий по охране труда;
- иные работники по решению заведующего ДОУ.

### План обучения работников МБДОУ д/с №5 «Белочка»

№ п/п	Тема	Кол-во часов	
		Теория	Практика
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	4
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	4
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	4
Итого:		8	12

### Содержание программы

#### 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

##### Теоретические занятия

- 1.1. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.
- 1.2. Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.
- 1.3. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка для оказания первой помощи работникам, автоматические наружные дефибрилляторы и др.). Основные компоненты, их назначение.
- 1.4. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.
- 1.5. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь

#### 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

##### Теоретические занятия

- 2.1. Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.



- 2.2. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.
- 2.3. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.
- 2.4. Особенности реанимации у детей.
- 2.5. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

#### Практические занятия

- 2.6. Оценка обстановки на месте происшествия.
- 2.7. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.
- 2.8. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.
- 2.9. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.
- 2.10. Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.
- 2.11. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.
- 2.12. Выполнение алгоритма реанимации.
- 2.13. Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.
- 2.14. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

### **3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах**

#### Теоретические занятия

- 3.1. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.
- 3.2. Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.
- 3.3. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.
- 3.4. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.
- 3.5. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.
- 3.6. Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

- 3.7. Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).
- 3.8. Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.
- 3.9. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.
- 3.10. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.
- 3.11. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.
- 3.12. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

#### Практические занятия

- 3.13. Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.
- 3.14. Проведение подробного осмотра пострадавшего.
- 3.15. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.
- 3.16. Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.
- 3.17. Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.
- 3.18. Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).
- 3.19. Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

### 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

#### Теоретические занятия

- 4.1. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.
- 4.2. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.
- 4.3. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.
- 4.4. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.



- 4.5. Укусы и ужаливания ядовитых животных. Признаки поражения организма после контакте с ядовитыми животными. Оказание первой помощи при укусе змеи и ужаливании осами, пчелами, пауками.
- 4.6. Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания. Порядок действий с пострадавшим от приступа.
- 4.7. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.
- 4.8. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.
- 4.9. Острые психологические реакции на стресс. Виды реакций. Первая помощь при острых психологических реакциях.
- 4.10. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

#### Практические занятия

- 4.11. Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.
- 4.12. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.
- 4.13. Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.
- 4.14. Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).
- 4.15. Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.
- 4.16. Отработка приемов оказания первой помощи пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

#### Экзаменационные билеты

##### Билет N 1

1. Понятие "Первая помощь", значение своевременности и правильности ее оказания.
2. Виды кровотечений. Признаки.
3. При каких показаниях следует переносить пострадавшего только на животе. При каких показаниях - только сидя и полусидя?

##### Билет N 2

1. Первая помощь при различных видах кровотечений.
2. Ушибы и их симптомы
3. Как обрабатываются ожоги на месте происшествия?

##### Билет N 3

1. Первая помощь при ранении.
2. Ожоги. Виды ожогов.
3. На какое время накладывается жгут при артериальном кровотечении?

## Билет N 4

1. Оказание первой помощи при ушибах.
2. Правила наложения повязок при ранениях и кровотечениях.
3. В каком месте необходимо прижимать артерию в случае артериального кровотечения?

## Билет N 5

1. Порядок действия при электротравме.
2. Рана, признаки ранений. Виды ран.
3. Запрещенные действия при обморожениях.

## Билет N 6

1. Первая помощь при ушибах.
2. Вывихи, симптомы.
3. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего венозного кровотечения?

## Билет N 7

1. Оказание первой помощи при вывихах.
2. Ушиб. Симптомы.
3. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего артериального кровотечения?

## Билет N 8

1. Первая помощь при переломах. Правила наложения шины.
2. Вывихи. Симптомы.
3. Какие правила установлены при обработке ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей?

## Билет N 9

1. Первая помощь при вывихах.
2. Переломы. Виды переломов. Симптомы.
3. Какие правила установлены при обработке ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи?

## Билет N 10

1. Первая помощь при поражениях электрическим током.
2. Обморожения. Степени обморожения.
3. При каких показаниях следует наложить шины на конечности человека?

## Билет N 11

1. Оказание первой помощи при обморожениях.
2. Электротравмы. Степени поражения. Симптомы.
3. При каких показаниях следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?

## Билет N 12

1. Порядок действий при травмах.
2. Ожоги. Степени ожогов.
3. Какие действия выполняются при проведении искусственного дыхания?

## Билет N 13

1. Первая доврачебная помощь при ожогах.
2. Правила наложения жгутов при кровотечениях.
3. Какие действия выполняются при наружном массаже сердца?

## Билет N 14

1. Искусственное дыхание.
2. Правила переноса пострадавшего при различных травмах.
3. Что необходимо выполнить в случае перелома конечности?

## Билет N 15

1. Первая помощь при носовом кровотечении.
2. Виды острых психологических реакций на стресс.
3. Каковы симптомы укуса ядовитыми животными?

## Билет N 16

1. Виды отравлений. Симптомы.
2. Особенности реанимации у детей.
3. Какие действия запрещены во время оказания первой помощи пострадавшему от судорожного приступа?