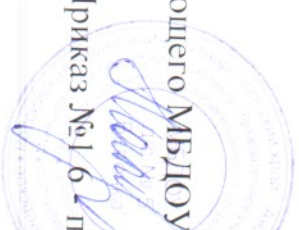


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением познавательно-речевого развития детей № 5 «Белочка»

И.о. заведующего МБДОУ д/с № 5 «Белочка»

Н.Н.Матвиенко

Приказ №16 пр от 27.03. 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО:

План мероприятий проведения «Месячника Здоровья» в МБДОУ д/с №5 «Белочка»

с 01.04.2025 по 01.05.2025 г.

Цель: Формировать у воспитанников устойчивую мотивацию к здоровому образу жизни, активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью.

Задачи:

- содействовать укреплению здоровья;
- формировать у дошкольника представления об ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих;
- обеспечить дошкольника необходимыми технологиями, позволяющими сохранить и укрепить здоровье;

-обогащать знания о здоровом образе жизни через различные виды деятельности, изменить уклад жизни с пользой для здоровья каждого;

-расширить и разнообразить взаимодействие ДОО и родителей по формированию здорового образа жизни.

№ п/п	Мероприятия	Группы	Дата	Ответственные
1	Ежедневная профилактическая работа: -Оздоровительная гимнастика; -Гимнастика пробуждения, дорожка «Здоровья»; -Игровой массаж лица, ушных раковин, пальцев рук; игры на повышение самооценки детей; релаксационные игры; Дыхательная гимнастика;	Все группы	Ежедневно	Педагоги групп
2	Международный день детской книги. Беседа о книгах. Чтение программных произведений по возрастным группам: (А.Барто «Пролетка», К.Чуковский «Мойдодыр», «Федорино горе», «Айболит», З.Александрова «Большая ложка».	младшая разновозрастная группа	1 апреля	Педагоги групп, библиотечный филиал
3	Кулинарный фото-баттл «Здоровое питание».	Родители всех групп	4-8 апреля	Педагоги групп
4	Беседа «Где живут витамины».	Все группы	4 апреля	Педагоги групп
5	В рамках Всемирного Дня здоровья Спортивный праздник «Веселые старты»	Все группы	7 апреля	Педагоги групп
6	Выставка детских рисунков по теме «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу!»	Все группы	с 1 по 15 апреля	Педагоги групп
7	Акция «Сад Памяти». Посадка деревьев и цветов на территории детского сада.	Все группы	25 апреля.	Педагоги групп, родители
8	Беседы, викторины, конкурсы «Соблюдай режим, он для здоровья необходим», «Я и мое здоровье», «Моя одежда».	Все группы	В течение месяца	Педагоги групп

9	Рассматривание альбомов, картинок, иллюстраций. Неделя подвижных игр	Все группы	с 18 по 22 апреля	Педагоги групп
10	Тематическая неделя «Я вырасту здоровым»	Все группы	с 25 по 29 апреля	Педагоги групп
11	Физкультурный досуг «Мы спортивные ребята»	Все группы	28 апреля	Педагоги групп
Работа с родителями (законными представителями)				
1	Размещение информации в уголках для родителей на тему: «Здоровье ребенка»	Все группы	В течение месяца	Педагоги групп
2	Индивидуальные беседы и консультации о здоровье ребенка	Все группы	В течение месяца	Педагоги групп
3	Фото коллаж совместно с родителями «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу!»	старшая разновозрастная группа	4-8 апреля	Педагоги старшей разновозрастной группы

Работа с педагогами

1	Педагогический час – консультация для педагогов: «Оздоровительный бег в режиме жизнедеятельности детей»		04 апреля	Педагоги групп
2	Заседание творческой группы по проведению Месячника здоровья. Педагогам групп, разработать по своим направлениям планы мероприятий по физкультурно оздоровительной работе. Внести коррективы в имеющийся план.		01 апреля	Творческая группа
3	Оформление наглядной информации для родителей по укреплению здоровья детей в семье.	Все группы	В течение месяца	Педагоги групп
4	Утренняя гимнастика с сотрудниками ДОО	Все группы	21 апреля	Педагоги групп, родители
5	Разработка сценария физкультурного досуга в каждой возрастной группе.			Педагоги групп
6	Тест В. В. Бойко «Эмоциональное выгорание педагогов»			Педагоги групп
7	Консультации для родителей «За здоровьем – в детский сад», «Здоровье всему голова».	Все группы	25 апреля В течение месяца	Педагоги групп